

フリースクール「こどもの夢」活動ニュース

2025. 6. 12 NO.2

肉じゃが・味噌汁に挑戦！

5月14日(水)今年度2回目の調理実習として、和食である肉じゃがと味噌汁に挑戦。当日は中学生2名が参加しました。

生徒と仕事分担をして調理の開始。ご飯を三合研いで電気釜のスイッチ ON。まず、さやに入った獲れたてのグリーンピースを取り出し、新ジャガイモは芽を取り除き、手ごろな大きさに切りました。ニンジンピーラーで皮をむき、細かく切りました。玉ねぎとしらたきも適度切りました。

具材ができて、グリーンピースとニンジンを下茹でし、肉を炒めて、具材をなべに移し、柔らかくなったところで調味料を加えました。そして、落とし蓋をして煮込み完成。



味噌汁はきざみ揚げと豆腐を入れて、火を消して味噌を加えました。生徒が豆腐を手ひらの上で切ったのには、驚きました。ご飯が炊けて、配膳をして、「いただきます。」

三合のご飯は完食。「ご馳走さまでした」の後、手早く片付けもできて、和食を楽しんだ調理実習でした。



ヴェルニー公園散策



5月28日(水)今年度2度目課外学習として、ヴェルニー公園を散策しました。当日は朝の雨が嘘のような快晴で中学生3名が参加しました。

10時に汐入駅を出発して、歩道橋を渡りヴェルニー公園に向かいました。入口の地図でルートを確認して、色とりどりのバラが咲き誇る公園に入りました。途中、ヴェルニー・小栗上野介の銅像や「陸奥」の大砲を見ながら、JR横須賀駅の隣にあるヴェルニー記念館を見学しました。

かつて横須賀製鉄所にあった3トンのスチールハンマーは圧巻で、生徒達は足踏み発電やパスカルの原理の展示を楽しんでいました。コースカまで戻り、フードコートで反省を書いて終了。天気が良かったので気持ちがよい「ふれあいタイム」でした。

その後はオプションとして、希望者で「丸亀製麺」まで移動し、好みのうどんを食べて帰りました。「美味しかった」



フリースクール「こどもの夢」



NPO 法人こどもの夢サポートセンター