

「カレーライス」を作りました

11月13日(水)、今年度4回目の調理実習でカレーライスを作りました。参加者は中学2年生3名です。

いつものようにBGMを聴きながらトランプ7並べでリラックス。まず、3名で分担(タマネギ・ジャガイモ・ニンジン)を決めて、理事長から頂いた米を3名で丁寧に研いで、炊飯器にセットしました。

タマネギ担当は2個のタマネギを涙を流しながら細かく切って、鍋で炒めました。ニンジン担当はピラーで大きめのニンジンを細かく切りました。多分明日は筋肉痛でしょう。ジャガイモ担当はきれいに洗って丁度いい大きさに切りました。

すべての材料を鍋に入れ、水を1200ml加えて煮込みました。時間ができたので、5

人でUNOを楽しみました。ニンジンとジャガイモを煮えて、カレールーを入れて弱火に少し煮込んで完成。各自で盛り付けをして美味しく頂きました。食欲が旺盛でお代わりの生徒も出て鍋の中はカラになりました。今回は片付けまで生徒の手でやり遂げました。主役はすべて生徒達です。

次回の調理実習はクリスマスケーキ作る予定です。楽しみに！



「猿島めぐり」に行ってきました

12月4日(水)、今年度2回目の課外学習で猿島に行ってきました。参加者は中学生4名と高校生1名です。

10時にフリースクールに集合して、三笠ターミナルから10時30分発の船に乗って猿島に向かいました。天気は快晴でほのかに富士山を見ることができました。

まず、海岸で思い思いにビーチコーミングを楽しみました。ウチムラサキやアカニシなどの貝やシーグラスを見つけしていました。インフォメーションセンターを見学して、レンガの積み方などを学習していざ島の中へ、レンガのトンネルをくぐり抜けて、オイモノ鼻広場で海を眺めながらランチ。下の海岸に降りて、磯の雰囲気味わいました。

帰りは階段を上って展望台まで歩き、インフォメーションセンターに戻りました。船の出発まで時間があつたので、UNOで盛り上がり、13:45の船で帰還。フリースクールに戻り、感想を書いて解散しました。猿島の文化遺産や自然に触れた、和やかな課外学習でした。



フリースクール「こどもの夢」



NPO 法人こどもの夢サポートセンター